

L'ÉLÉ dans la cuisine - Liste de livres et ressources documentaires Pour des activités culinaires

Remerciements

Cette liste de livres références a été réalisée avec la gracieuse collaboration de :

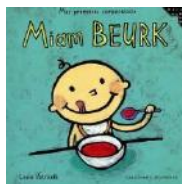
- Suzanne Boudreau, bibliothécaire, *Bibliothèque de Rosemont*.
- Jocelyne Dubé, formatrice-animatrice en loisirs spécialisés, adaptés à la petite-enfance (1 à 6 ans), *AMDL Tout-Petits*.
- Marie-Christine Hendrickx, coordonnatrice ÉLÉ, comité ÉLÉ *Hochelaga-Maisonneuve*.
- Claudia Henriquez, conseillère pédagogique, *Bureau coordonnateur du CPE Montréal du Métropolitain*.
- Maryse Lavoie, éducatrice, animatrice et conteuse, *Loisirs Récréatifs et communautaires de Rosemont*.

Livres cartonnés



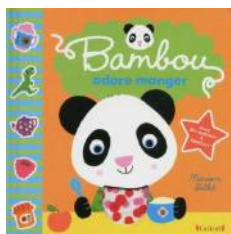
Miam-- j'aime bien! / Yusuke Yonezu. [Paris] : Minedition, 2012.

A trous!



+++ : Miam, beurk / Leslie Patricelli ; [traduit par Jean-François Ménard]. Paris : Gallimard jeunesse, c2004.

À pouffer de rire!



+++ : Bambou adore manger / [illustrations de] Marion Billet ; [adaptation française, Ariane Dapas ; texte original, Nosy Crow]. Paris : Gründ, 2013.

A toucher!

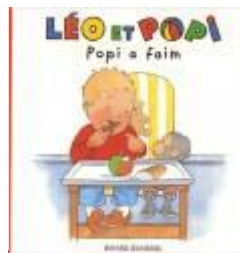


L'imagerie des bébés / Les fruits- Les légumes/ Nathalie Bélineau ; Groupe Fleurus.



+++ : A table avec le loup/Nolwen et Ewen Tremeoc ; Grenouille éditions.

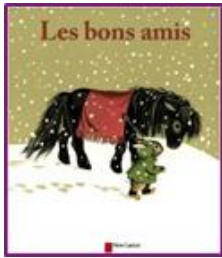
Avec un imagier complet et une rubrique « Et si on jouait? »!



Léo et Popi; Popi a faim / Claire Clément ; Bayard jeunesse.

L'ÉLÉ dans la cuisine - Liste de livres et ressources documentaires Pour des activités culinaires

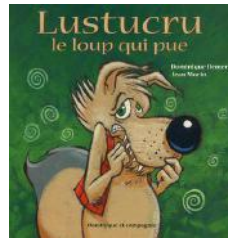
Albums illustrés, différents formats



+++ : Les bons amis/ Paul François. Éditions Flammarion. Collection album du Père Castor.

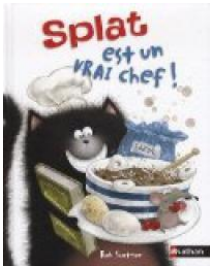
Une histoire de carottes et de partage...

Fiche de conte animé proposé par [AMDL Tout-petits](#) à partir de ce livre - Rubrique Comptines et Contes animés



+++ : Lustucru, le loup qui pue / Dominique Demers, Jean Morin. Dominique et compagnie, août 2010

L'histoire rigolote de Louuuuuup et de la pizza!



Splat est un vrai chef! / d'après le personnage de Rob Scotton ; [texte original, Amy Hsu Lin ; illustrations, Robert Eberz]. Paris : Nathan, 2012

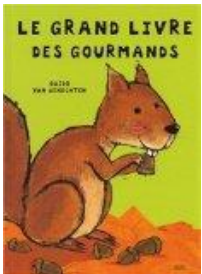


L'aubergine somnambule : une enquête de l'inspecteur Lapou / Bénédicte Guettier. [Paris] : Gallimard jeunesse, 2011. Cote GUE

La cerise sur le gâteau : une enquête de l'inspecteur Lapou / Bénédicte Guettier. [Paris] : Gallimard jeunesse, 2011.

Le poivron fou : une enquête de l'inspecteur Lapou / Bénédicte Guettier. [Paris] : Gallimard jeunesse, 2011.

La ciboulette hachée menu : une enquête de l'inspecteur Lapou / Bénédicte Guettier. [Paris] : Gallimard jeunesse, 2011.



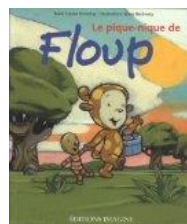
Le grand livre des gourmands / Guido van Genechten ; adaptation française d'Étienne Schelstraete. Toulouse : Milan jeunesse, 2007.



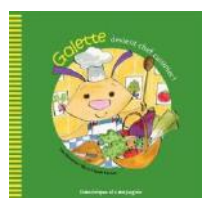
Le gâteau / Marianne Dubuc. Montréal : La Courte échelle, 2013.



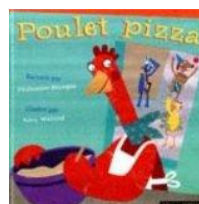
Mon livre des pommes / [texte de Görel Kristina Näslund ; illustrations de Kristina Digman]. Bruxelles : Éditions du Pépin, 2003.



Le pique-nique de Floup / texte, Carole Tremblay ; illustrations, Steve Beshwaty. Montréal : Imagine, 2012.



Galette devient chef cuisinier! / Galette raffole des fruits [texte de] Lina Rousseau ; [illustrations de] Marie-Claude Favreau. Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2011.

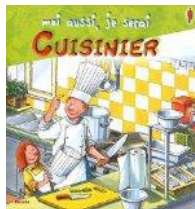


Poulet pizza / raconté par Philemon Sturges ; illustré par Amy Walrod ; [texte adapté par Franck Henri]. [Paris] : Nathan, c2000.

L'ÉLÉ dans la cuisine - Liste de livres et ressources documentaires Pour des activités culinaires

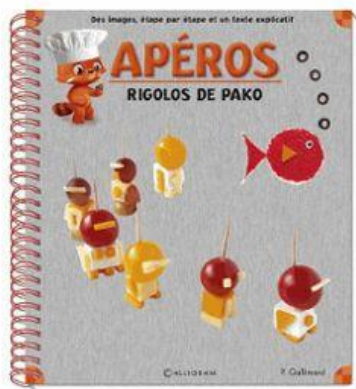
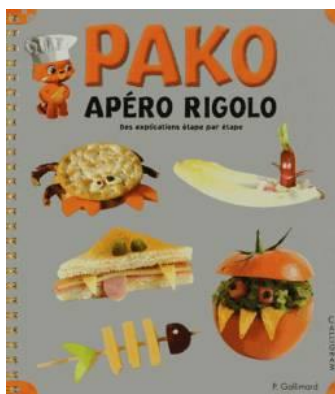


Non! Je ne veux pas manger/Collectif d'auteurs.
Groupe Fleurus, oct. 2008

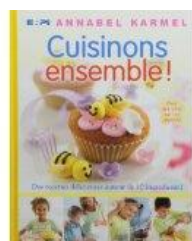
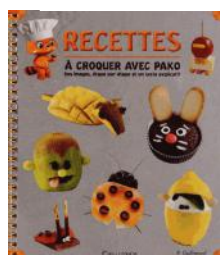


Moi aussi, je serai cuisinier/histoire originale et illustrations, Ralf Butschkow; adaptation MarieAndré. Saint-Michel- sur-Orge : Piccolia, 2011.

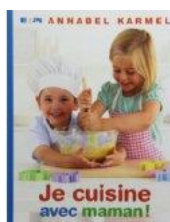
Pour cuisiner ensemble



Pako Apéro rigolo – à croquer avec Pako/ Pauline Gallimard. Calligram (oct. 2014).



Cuisinons ensemble! / Annabel Karmel ; [adaptation, Yvan Bélisle]. Saint-Laurent : ERPI, 2009.



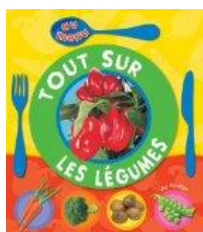
Je cuisine avec maman! / Annabel Karmel ; [traduction française, Valérie Videau]. Saint-Laurent : ERPI, 2008.

Autres :

+ : intéressants car les fruits, légumes, farine sont présentés en photos;

- : beaucoup trop de texte et mise en page chargée;

Le pain. [Mouans-Sartoux] : PEMF, c2003. Cote 641.81 P



Tout sur les légumes / Vic Parker ; texte français d'Ann Lamontagne. Toronto : Scholastic, c2010.

Tout sur les fruits / Vic Parker ; texte français d'Ann Lamontagne. Toronto : Scholastic, c2010.

L'ÉLÉ dans la cuisine - Liste de livres et ressources documentaires Pour des activités culinaires

Autres ressources

PRODUITS LAITIERS

Sur le site des Producteurs laitiers du Canada (réalisé par des diététistes): <http://www.educationnutrition.ca>

A télécharger :



- [Le grand livre des petits Chefs – Recueil d’activités culinaires éducatives pour les enfants de 3 à 5 ans \(avec astuces pour les plus petits\).](#)
- [Capsule vidéo de la réalisation d’une activité dans le contexte de services de gardes éducatifs](#)

D’autres ressources à télécharger :



Aliment, d'où viens-tu?

Cette affiche et son feuillet favorisent la réalisation d’activités d’éducation à la nutrition pour promouvoir le développement de saines habitudes alimentaires chez les enfants d’âge préscolaire.

GRATUIT



L'alimentation des enfants de 2 à 5 ans

Ressource présentant des conseils pratiques pour favoriser le développement de saines habitudes alimentaires chez les enfants de deux à cinq ans.

GRATUIT



Guide d'alimentation pour l'enfant d'âge préscolaire

Guide offrant de l'information sur l'alimentation des enfants de un à six ans. Il présente notamment le nombre de portions quotidiennes recommandé selon l'âge de l'enfant pour chacun des groupes alimentaires.

GRATUIT



Le lait au chocolat : Du calcium et bien plus...

Cette ressource donne de l'information à propos de la valeur nutritive du lait au chocolat.

GRATUIT



Le lait et l'intolérance au lactose

Ressource offrant de l'information sur l'intolérance au lactose ainsi que des trucs pour consommer des produits laitiers sans inconfort.

GRATUIT

Feuillets pratiques pour les intervenants du milieu communautaire

C'est avec plaisir que l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada vous présente son tout premier outil pour le milieu communautaire, une ressource intitulée **Bouchées d'information : feuillets pratiques pour les intervenants du milieu communautaire**. Ces feuillets ont été créés pour aider les intervenants à réaliser des activités sur l'alimentation, mais aussi à répondre aux besoins et aux questions des gens qu'ils rencontrent. Les quatre feuillets regorgent d'informations pratiques et d'idées d'activités destinées aux gens du milieu communautaire. L'outil est constitué d'une pochette contenant les quatre feuillets, qui abordent les thèmes suivants :



Pochette

- Télécharger: [Français](#) | Anglais



L'alimentation des enfants de 1 à 12 ans

- Télécharger: [Français](#) | Anglais



L'alimentation pendant la grossesse

- Télécharger: [Français](#) | Anglais



Un panier d'épicerie à petit prix

- Télécharger: [Français](#) | Anglais

L'ÉLÉ dans la cuisine - Liste de livres et ressources documentaires Pour des activités culinaires



Les cuisines collectives

- **Télécharger:** [Français](#) | Anglais

Note : Cet outil a été spécialement conçu pour les intervenants du milieu communautaire et est imprimé en quantités limitées. Les Producteurs laitiers du Canada se réservent ainsi le droit de refuser des commandes qui proviendraient d'autres milieux. Nous vous invitons toutefois à télécharger les différents PDF, qui présentent la totalité de l'outil, ainsi que les images d'aliments nécessaires pour réaliser certaines activités.

FRUITS ET LEGUMES

Issue de l'Association québécoise de la distribution de fruits et légumes : <http://jaime5a10.ca/fr/outils/jeunesse>

Exemple de cahier d'activité :

Mandoline t'invite à découvrir les fruits et légumes avec les 5 groupes couleurs

À télécharger gratuitement! Pour commander la trousse (dépliant et affiche) en format papier, contacter directement Manger Futé à info@mangerfute.com (coût: 10\$ incluant taxes et livraison).

Mandoline t'invite à découvrir les fruits et les légumes avec tes 5 sens!

À télécharger gratuitement! Pour commander la trousse (dépliant et affiche) en format papier, contacter directement Manger Futé à info@mangerfute.com (coût: 10\$ incluant taxes et livraison).

Mon petit livre de la pomme

La Fédération des producteurs de pommes du Québec (<http://lapommeduquebec.ca/>) présente son petit livre sur la pomme destiné aux jeunes enfants.

Jeu - Tournoi de hockey pee-wee 2015

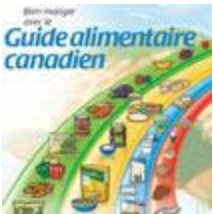
Savais-tu que les fruits et légumes se classent en 5 groupes couleurs, comme des équipes? Découvre comment les classer et les bienfaits associés à chacun des groupes couleurs!

Le Guide alimentaire canadien et les quatre groupes alimentaires

Le *Guide alimentaire canadien* recommande les quantités et les types d'aliments provenant des quatre groupes alimentaires, en fonction de l'âge et du sexe, à consommer chaque jour :

- **Légumes et fruits**
- **Produits céréaliers**
- **Lait et substituts**
- **Viandes et substituts**

Les aliments ont été classifiés dans les quatre groupes alimentaires selon leur origine agricole, la classification traditionnelle des aliments et la façon dont les gens les utilisent.



Guide alimentaire canadien

Il est possible de consulter le *Guide alimentaire canadien*, d'en commander des exemplaires ou d'avoir accès à des outils interactifs et autres informations sur le site de [Santé Canada](http://www.santecanada.ca).

Télécharger en format PDF : [Français](#) [Anglais](#)